

**mauser**  <sup>®</sup>  
SitzKultur



---

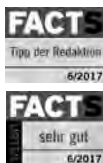
**Bedienungsanleitung  
favorite 440**

# Bedienungs- anleitung

## Serie 440 favorite

Herzlichen Glückwunsch zu  
Ihrem neuen Bürodrehstuhl!  
Ein Stuhl, der sich Ihnen anpasst  
und nicht umgekehrt.  
Auf dem Sie ergonomisch  
und gesund sitzen.  
Und auf dem Sie Freude an der  
Bewegung gewinnen.

Sie können ihn nach Ihren  
Wünschen individuell einstellen.  
Bitte beachten Sie deshalb  
diese Bedienungsanleitung.  
Nur so nutzen Sie die Möglich-  
keiten, die der 440 zur  
Erhaltung Ihrer Gesundheit bietet!



# favorite

## Die Grundarbeitshaltung\* auf einem Bürostuhl mit Synchronmechanik:

**Ober- und Unterschenkel** sowie **Ober- und Unterarme** bilden einen rechten bis offenen Winkel. Zwischen vorderer Sitzkante und Unterschenkel bleibt ein Bewegungsfreiraum von 2–3 Fingern Breite.

Beim aufrechten Sitzen haben Sie Kontakt zur Rückenlehne. Beim An- und Zurücklehnen spüren Sie die zunehmende Abstützung des Rückens, besonders im Lendenbereich.



\* wichtig zu wissen zur richtigen Einstellung der Höhe von Sitzfläche und Armlehnen

## Je mehr Bewegung beim Sitzen umso gesünder!

- Längeres Verharren in einer Körperhaltung führt zu Verspannungen
- Körperbewegungen fördern Durchblutung, Stoffwechsel, Aufmerksamkeit und Konzentration
- Bewegung beim Sitzen bedeutet zum Beispiel ein häufiger Wechsel der Körperhaltung zwischen vorgebeugt, aufrecht und weit entspanntem Zurücklehnen

Genau dies ermöglicht die serienmäßige Synchronmechanik bei gleichzeitig wirksamer Abstützung des Rückens, besonders im Bereich der Lendenwirbelsäule.



## **Sitzhöhe**

### **senken**

Auf dem Stuhl sitzend rechts den Drehhebel für die Höhenverstellung an der Vorderkante nach oben schwenken. Nun bewegt sich die Sitzfläche durch Ihr Gewicht nach unten; in der gewünschten Position loslassen.

### **heben**

Höhenstellhebel nach oben drücken und die Sitzfläche entlasten. In der gewünschten Höhe loslassen.

## **Abstützung der Lendenwirbelsäule Modell 441 favorite**

### **Höhe der Rückenlehne**

Auf dem Stuhl sitzend rechts nach hinten greifen und die Drucktaste unterhalb der Rückenlehne drücken. Mit gedrückter Taste Rückenlehne nach oben/unten verschieben, bis sich die sichtbar ausgeprägte Wölbung der Rückenlehne etwa auf Ihrer Gürtelhöhe befindet. Taste loslassen und die Rückenlehne ist in der gewünschten Position arretiert.

## **Modell 446 favorite**

### **Höhe der Rückenlehne**

Die Rückenhöhenverstellung wird manuell eingestellt. Die Rückenlehne ist in ca. 20 Positionen um ca. 60 mm verstellbar. Entriegeln Sie den Knebelgriff auf der Rückseite. Nun können Sie die Rückenlehnen in die gewünschte Position bringen, den Knebelgriff anschließend wieder nach unten stellen.

Zusätzlich lässt sich die Lordose um ca. 100 mm in der Höhe verschieben.

Greifen Sie mit beiden Händen die beidseitigen Hebel an der Rückenlehne. Durch gleichzeitiges Bewegen nach oben oder unten verschieben Sie die Lordosenstütze, bis sie sich – spürbar durch kurzes Zurücklehnen – etwa auf Ihrer Gürtelhöhe befindet.



**Kopfstütze**  
(optional)  
**Modell 441**  
**favorite**

**Verschieben der Kopfstütze nach oben und unten**

Die Kopfstütze ist mittels einer Rastermechanik um 60 mm in der Höhe in 7 Positionen verstellbar. Am Drehgelenk anfassen und die Kopfstütze in die gewünschte Position nach oben/unten schieben.

**Neigen der Kopfstütze**

Die Kopfstütze ist über eine Rastermechanik drehbar gelagert. Sie kann durch Drehen nach hinten oder nach vorn in die gewünschte Neigung gebracht werden.

**Abstützung der**  
**Lendenwirbelsäule:**  
**„Lordosenstütze“**  
**Schukra-Prinzip**  
(optional)  
**Modell 441**  
**favorite**

**Verändern der Lordosenstütze**

Setzen Sie sich etwas vorgebeugt auf den Stuhl. Greifen Sie mit der rechten Hand nach hinten und umfassen Sie das Handrad. Mit nur 1/4 Umdrehung wird die maximale Vorwölbung erreicht.

**Sitztiefe**  
**Modell 441**  
**favorite**

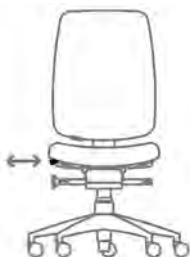
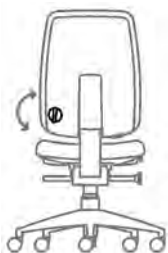
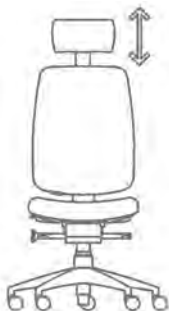
Drücken Sie den Hebel oben rechts unterhalb der Sitzfläche bei unbelastetem Stuhl nach innen. Jetzt können Sie die Sitzfläche nach vorn/hinten in die gewünschte Position schieben. Hebel loslassen.

Die Sitztiefe können Sie in 5 Rasterstufen bis zu 80 mm nach vorn/hinten bewegen.

Auch im Sitzen können Sie die Sitzfläche bei gedrücktem Hebel durch Körperdruck bewegen.

**Modell 446**  
**favorite**

Die Sitztiefe können Sie in 5 Rasterstufen bis zu 50 mm nach vorn/hinten bewegen.





## **Positionierung der Rückenlehne**

### **Arretierung in 4 Rückenpositionen**

Drehhebel links unter der Sitzvorderkante nach unten drehen. Drücken Sie die Rückenlehne nach hinten in die gewünschte Position. Durch Schwenken des linken Arretierungs-Hebels nach oben wird die Rückenlehne arretiert.

### **lösen**

Um die Arretierung zu lösen, müssen Sie die Rückenlehne bewusst belasten und dabei den Drehhebel an der Vorderkante nach unten ziehen – unterstütztes dynamisches Sitzen ist wieder möglich.

## **Sitzneige (optional)**

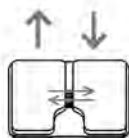
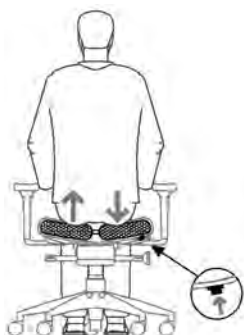
### **Sitzfläche nach vorn neigen**

Bei frei beweglicher Synchronmechanik (Rückenlehne nicht arretiert) den linken Hebel unter der Sitzfläche nach unten senken. Der Sitz und Rücken neigen sich nun nach vorne. Um den Sitz wieder in die waagerechte Position zu stellen, den Rücken nun nach hinten bewegen und den linken Hebel wieder in der mittleren Position arretieren.

## **Aktiv Sitzkissen (optional)**

Je nach Empfinden des Nutzers kann die Beweglichkeit des Aktiv Sitzkissens durch das Verändern der Luftmenge im Sitzkissen angepasst werden.

Das Anpassen der Luftmenge geschieht über ein selbst-aufblasendes Zwei-Kammer-Luftkissen mit Vakuum-Ventil. Hierüber kann die Luftmenge und der Bewegungsgrad individuell durch den Nutzer mit einem Fingerdruck reguliert werden.



**T-Armlehne,  
feststehend**  
(optional)

**Verändern des Armlehnen-Abstandes**

Die Breitenverstellung erfolgt am Armlehnenr ager durch den Knebelverschluss werkzeuɡlos.

Den Hebel am Knebelverschluss nach unten drücken und anschließend die Armlehnen mit beiden Händen in die gewünschte Position schieben. Zum Feststellen den Hebel wieder noch oben drücken.

**2-D-Armlehne**  
(optional)

**Einstellen der Höhe (100 mm)**

Drücken Sie die Taste unterhalb der Armlehnenauflage und ziehen Sie die Armlehnenauflage nach oben/unten; in der gewünschten Höhe Taste loslassen und einrasten lassen.

**Verändern des Armlehnen-Abstandes**

(gesamt je 35 mm rechts/links),  
siehe T-Armlehne, feststehend

**3-D-Armlehne**  
(optional)

**Einstellen der Höhe (100 mm)**

siehe 2-D-Armlehne

**Einstellen des Winkels (+/- 15 )**

Greifen Sie die Armauflage und drehen Sie sie waagrecht gegen den Rasterwiderstand; in der gewünschten Position einrasten lassen.

**Einstellen der Armauflagentiefe (+/- 30 mm)**

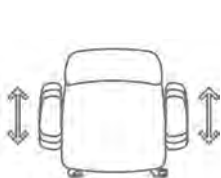
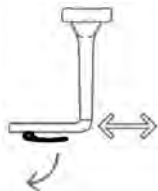
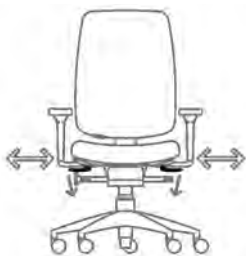
Greifen Sie die Armlehne und schieben Sie sich nach vorne/hinten gegen den Rasterwiderstand; in der gewünschten Position einrasten lassen.

**Einstellen der Armauflagenbreite (+/- 17,5 mm)**

Drücken Sie die Armauflage seitlich gegen den Rasterwiderstand nach innen oder nach außen.

**Verändern des Armlehnen-Abstandes**

(gesamt je 35 mm rechts/links),  
siehe T-Armlehne, feststehend



**Flexibel sitzen**  
mit  
**Synchron-  
mechanik**

Bewegt sich der Mensch im Sitzen mit dem Rücken nach hinten, so dreht sich der Rücken nicht wie bei einer Maschine um einen Drehpunkt, sondern es vollzieht sich ein kompliziertes Zusammenspiel der Beckengelenke und der Rückenwirbel.

Diesen komplexen Bewegungsablauf ahmt die Mauser Sitzkultur Synchronmechanik nach, indem sie bei der Rückwärtsbewegung des Rückens gleichzeitig den Sitz leicht nach hinten absenkt, wobei Sitzfläche und Rückenlehne unterschiedlichen Winkeln folgen. So werden Sie in Ihren natürlichen Bewegungen von der Rückenlehne formgerecht gestützt. Die Kraft, mit der Sie unterstützt werden, können Sie individuell einstellen.

**Druckwiderstand  
der Rückenlehne  
Modell 441  
favorite**

Drehrad auf der rechten Seite unter der Sitzfläche betätigen.

**weich**

Drehrad gegen den Uhrzeigersinn drehen

**hart**

Drehrad im Uhrzeigersinn drehen

Nur 2 Umdrehungen ermöglichen Ihnen eine exakte Feinstellung.

**Modell 446  
favorite**

+/- 15 Umdrehungen ermöglichen Ihnen eine exakte Feinstellung.



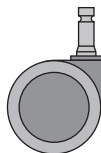
## Zu Ihrer Sicherheit

Das 5-Fuß-Gestell besitzt – in unbelastetem Zustand selbstbremsende – Rollen, die ein unbeabsichtigtes Verschieben des Stuhles erschweren.

Für den Einsatz auf weichen Böden (z. B. Teppich) muss der Stuhl mit Rollen RH ausgerüstet sein (durchgehend schwarz, mit hartem Rollenbelag und geringerem Rollwiderstand)



Für den Einsatz auf harten Böden (z. B. Fliesen, Kunststoffbelag, Parkett) muss der Stuhl mit Rollen RW ausgerüstet sein (schwarz mit hellgrauem Ring, mit weichem Rollenbelag und stärkerem Rollwiderstand).



## Reinigung

### Lack/Kunststoff/Metall-

**Oberflächen:** mit weicher Handbürste/Tuch und Feinwaschmitteln, Seifen oder fettlösenden Spülmitteln.

**Holz-Oberflächen:** mit weichem Tuch und Möbelpolitur.

**Bezugsstoffe:** absaugen oder mit Trockenschaum reinigen.

## Service

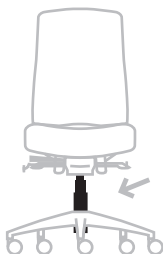
Die konsequente Systembauweise ermöglicht das Nachrüsten (z. B. von Armlehnen) sowie den Austausch einzelner Komponenten bis hin zur Erneuerung der Bezugsstoffe. Bei allen Fragen steht Ihnen unser Service gerne zur Verfügung. Service-Telefon: (0 56 31) 505 14-0

Bei einem Wechsel des Bodenbelags (Umzug, neuer Bodenbelag) müssen die Rollen ausgetauscht werden.

Den Bürodrehstuhl nur bestimmungsgemäß als Sitzmöbel zum Sitzen verwenden. Niemals auf den Stuhl steigen!

### **Unbedingt beachten!**

Austausch und Arbeiten im Bereich des Sitzhöhenverstellelementes nur durch eingewiesenes Personal. Gasdruckfeder nicht erhitzen, nicht gewaltsam öffnen.



## **Ökologie**

- Reduzierter Materialeinsatz bei der Herstellung
- Festigkeits- und gewichtsoptimierte Bauteile
- Sortenreine, recycelbare Werkstoffe
- Alle Verbindungen sind lösbar
- Bei der Herstellung werden keine Klebstoffe verwendet
- Leicht austauschbare Bezugsmaterialien
- Schaum und Bezugsstoffe sind atmungsaktiv

## **Drehstuhl nach DIN 4551 und EN 1335-1-3**









# mauser ® Sitzkultur

**Mauser Sitzkultur GmbH & Co. KG**  
Erlengrund 3  
D-34477 Twistetal-Berndorf  
fon +49 (0) 5631 50514-0  
fax +49 (0) 5631 50514-44  
info@mauser-sitzkultur.com  
www.mauser-sitzkultur.com

**Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001 und 14001**

