



alerto

Bürostuhlsystem

Design Henner Werner

Neu!
Die doppelte Verführung
zu mehr Beweglichkeit:

dynamicSWING®

AIRcomfortPAD

A black and white photograph of a woman with long dark hair, wearing a dark sleeveless top and hoop earrings. She is leaning forward, resting her chin on her hands which are placed on the backrest of a modern, dark-colored office chair. The chair has a curved, ergonomic design. The background is a plain, light-colored wall. The overall mood is professional and comfortable.

Bürostuhlsystem *alerto*

Seit Jahren in der Praxis bewährt und gerade deshalb jetzt revolutionär weiterentwickelt – in diesem Stuhlsystem sind die jüngsten Erkenntnisse von Ergonomie und Arbeitsmedizin umgesetzt. Dieser Stuhl unterstützt nicht nur das bewegte Sitzen, sondern verführt förmlich zur Bewegung. Physiotherapeutisch wirksam! Mit dem *alerto* wird eine neue Qualität gesunden Sitzens Wirklichkeit.



Der *alerto*. Jetzt auch mit der revolutionären Balance-Automatik *dynamicSWING*® und *AIRcomfortPAD*.



Balancieren Sie sich gesund!

alerto

Arbeiten am Bildschirm erfordert immer mehr Sitzzeiten bei immer weniger Bewegung. Möglichst oft die Sitzposition wechseln, zwischendurch mal nach hinten lehnen, aufstehen oder Gymnastik im Sitzen machen – alles schön und gut. Aber nicht genug!

Schlüsselidee war, einen Stuhl zu entwickeln, der nicht nur die Bewegungen des Körpers passiv mitmacht, sondern aktiv zu mehr Bewegung herausfordert. Und dies nicht nur zwischendurch, sondern kontinuierlich. Ein Stuhl, in dem und mit dem man sich permanent bewegt.

- > Sitzfläche dynamisch entkoppelt
- > Permanent leichtes Ausbalancieren
- > „Schwingender“ Wechsel von An- und Entspannung
- > Zahlreiche Muskelgruppen in Bewegung
- > Spürbar von den Beinen bis zum Nacken



So wie eine Hand den Stab – so balanciert das Becken die Wirbelsäule. Mit dieser „Fingerübung“ zum Nachmachen eröffnet sich das Kernprinzip der neuen Qualität des Sitzens: Bewegtes Sitzen durch permanent leichtes Balancieren!

Neu! Die optionale Balance-Automatik dynamicSWING® revolutioniert das Sitzen!

Aus der Praxis heraus entwickelt mit namhaften Ergonomen und Arbeitsmedizinern.

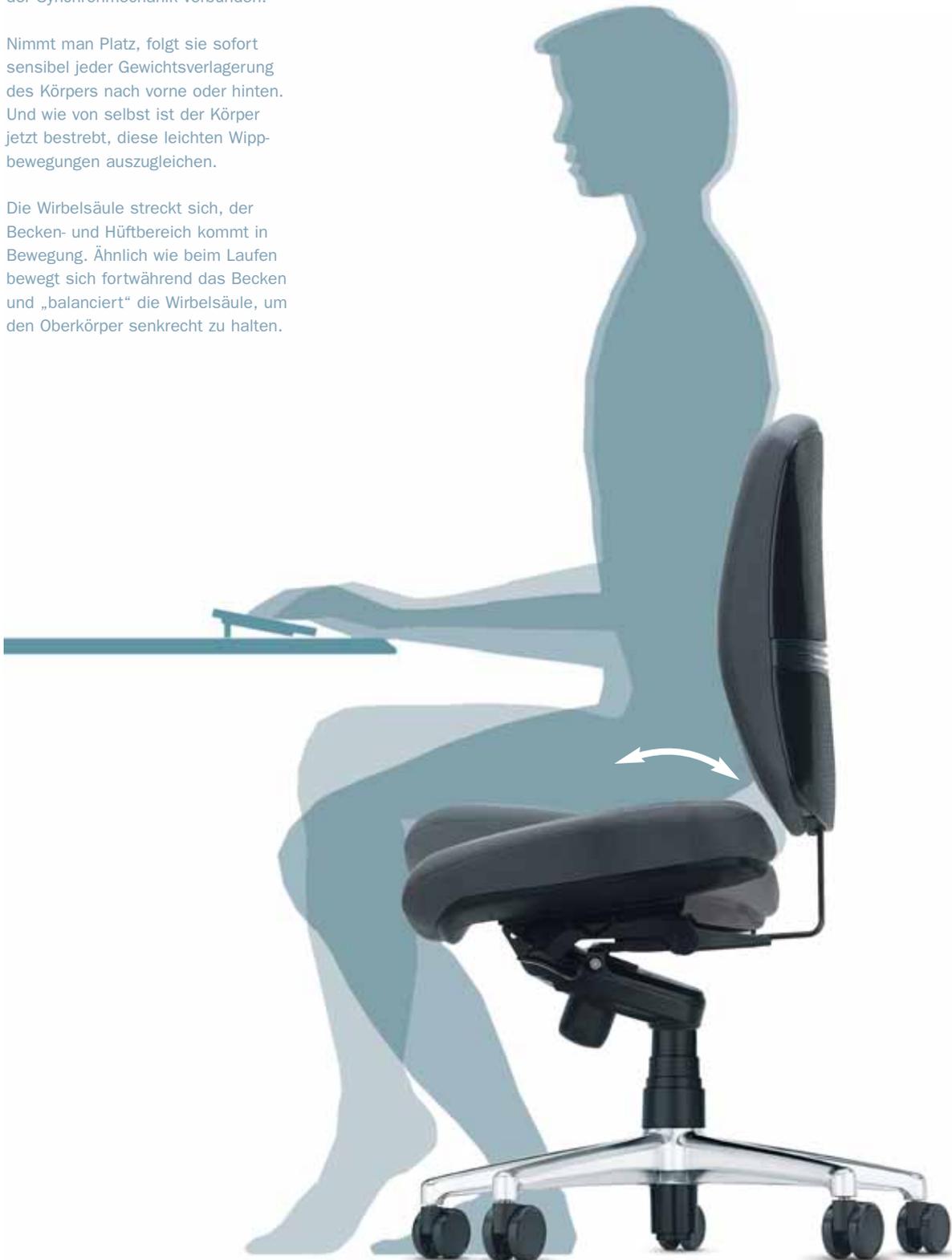
Der Clou: Die Sitzfläche selbst ist nicht starr, sondern dynamisch mit der Synchronmechanik verbunden.

Nimmt man Platz, folgt sie sofort sensibel jeder Gewichtsverlagerung des Körpers nach vorne oder hinten. Und wie von selbst ist der Körper jetzt bestrebt, diese leichten Wippbewegungen auszugleichen.

Die Wirbelsäule streckt sich, der Becken- und Hüftbereich kommt in Bewegung. Ähnlich wie beim Laufen bewegt sich fortwährend das Becken und „balanciert“ die Wirbelsäule, um den Oberkörper senkrecht zu halten.

Dieses ständige „Auspendeln“ beim Sitzen bewirkt eine permanente, leichte An- und Entspannung zahlreicher Muskelgruppen innerhalb des gesamten Körpers – von den Beinen bis zur Nackenmuskulatur.

Mensch und Stuhl führen so einen interaktiven Dialog, „spielen“ im Wechsel miteinander. Das hält Kreislauf, Stoffwechsel und Bandscheiben in Schwung.



Gesünder Sitzen aus guten Gründen

alerto

Die Balance-Automatik **dynamicSWING®** ergänzt entscheidend die dynamische Wirkung der serienmäßigen Synchronmechanik, bei der Sitz und Rückenlehne den Bewegungen von Becken und Rücken folgen und sie gleichzeitig anatomisch richtig abstützen.

Synchronmechanik serienmäßig!

Beugt man sich beim Sitzen weit nach vorn – z. B. um den Telefonhörer zu greifen – neigt sich die Sitzfläche automatisch um mehrere Grad vorn nach unten. Das vermindert den Druck auf die Unterseite der Oberschenkel, der Blutkreislauf bleibt besser im Fluss.

Beim weit entspannten Zurücklehnen bewegt sie sich an der Vorderkante wieder etwas nach unten – der Körperwinkel öffnet sich noch weiter und man kann sich so richtig „durchstrecken“.

Und beim aufrecht-konzentrierten Sitzen bewegt sich die Sitzfläche zurück in die waagerechte Position und fordert wieder zum „Ausbalancieren“ auf.





Flexible Biegezone serienmäßig!

Die Rückenlehne besitzt eine patentierte flexible Biegezone. Das obere Rückenteil ist dabei separat bis zu 7° nach hinten elastisch beweglich, Überdehnung ausgeschlossen. Der Effekt: feste Abstützung des oberen Beckenrandes, gleichzeitig jedoch mehr Bewegungsfreiheit für den Oberkörper, auch bei seitlichen Schulter- und Armbewegungen. Serienmäßig bei den Modellen 473, 474 und allen Besucherstühlen.



Individuelle Lordosenstütze optional.

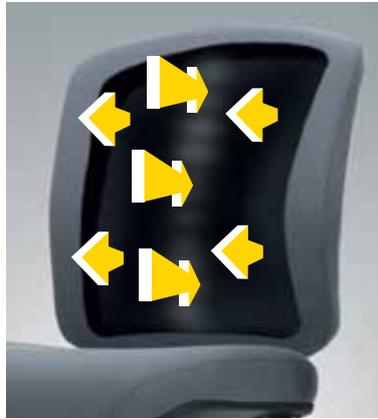
Weitere Optionen stehen zur Verfügung. So gibt es die Rückenlehne auch mit noch stärkerer Lordosenstütze, deren Wölbung sich individuell durch das Aufpumpen mit Luft vergrößern oder verkleinern lässt.

Richtig eingestellt für gesundes Sitzen.

Ein guter Bürodrehstuhl hat sich auf den Menschen einzustellen und nicht umgekehrt. Deshalb haben wir alles getan, um die Einstellmöglichkeiten und die Bedienung einfach und unkompliziert zu machen. Alle Bedienelemente sind bequem aus der sitzenden Position zu erreichen.

Neu! Integriertes AIRcomfortPAD optional.

Wie die innovative Balance-Automatik **dynamicSWING®** animiert auch diese neue Technologie zu mehr Bewegung.



Beim Zurücklehnen passt sich die Oberfläche sofort an die Rückenkontur an und stützt so Wirbelsäule, Lenden- und Schulterbereich ideal ab. Gleichzeitig verspürt man einen sich bei jeder Bewegung verändernden Gegendruck. Wirbelsäule und Kissen „spielen“ miteinander. Ein Wohlfühleffekt mit der physiologischen Wirkung einer sanften Massage! Beim entspannten Zurücklehnen neigt sich die Rückenlehne weit nach hinten und durch das Luftkissen kann man sich jetzt noch weiter und besser überstrecken.

Über einen Pumpball kann das Kissen mit mehr oder weniger Luft – ganz nach eigenem Wohlfühlempfinden – befüllt werden.

- > flexibler Gegendruck animiert zur Bewegung
- > sanfter Massageeffekt
- > besonders wirksam bei weit entspanntem Strecken



Platzvorteil für alle.

alerto

Gesunder Sitzkomfort, den man spürt und sieht. Die Rückenlehne – als Spiegelbild des menschlichen Rückens geformt – verbreitert sich nach oben und gibt dem *alerto* auch optisch seinen eigenständigen Charakter. In der Modellpalette mit vielen Ausstattungsvarianten findet jeder seinen adäquaten Platz!



Bereits bestens in der Basis-Ausstattung:

- Feinfühlige Synchronmechanik nach dem Druckfeder-Prinzip für aktiv-dynamisches Sitzen
- Der natürlichen Rückenform nachempfundene Rückenlehne mit flexibler Biegezone, um 60 mm höhenverstellbar
- Sitz- und Rückenschale aus glasfaserverstärktem Kunststoff mit zusätzlicher Rippenverstärkung, schwarz
- Anatomisch ausgeformte Kaltschaumpolster mit mikroklimatisch günstigen Eigenschaften, nicht verklebt
- Luftdurchlässige Bezugsstoffe, über C-Gex-Verfahren mit besonderer Spanntechnik befestigt, leicht austauschbar
- Fußkreuz aus Kunststoff, schwarz oder optional aus poliertem Aluminium
- Rollen in zwei Größen, 45 mm oder optional 65 mm, wahlweise für weiche oder harte Böden
- Sortenreine, recycelbare Werkstoffe

Top mit der optionalen Zusatz-Ausstattung:

- Balance-Automatik **dynamicSWING®**
- Sitztiefenverstellung, 20 mm nach hinten, 40 mm nach vorn
- Integrierte Lordosenstütze oder integriertes **AIRcomfortPAD**
- Komfort-Tiefenfederung
- Extra dicke Komfortpolsterung

Armlehnen in Varianten

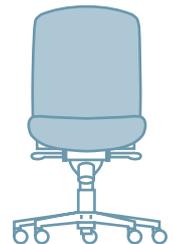
- Ergonomische Multifunktionsarmlehne, verstellbar in Höhe, Breite, Tiefe und Winkel, Armauflagen aus Kunststoff, Integralschaum oder in Gel-Ausführung
- Höhenverstellbare Ringarmlehne mit/ohne Polsterauflage aus Integralschaum
- Elegante Ringarmlehne



alerto 473
Standard-Polster



alerto 474
Standard-Polster



alerto 474
Komfort-Polster
– auch mit
umlaufender
Steppnaht



Ergonomie Punkt für Punkt.

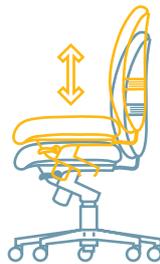
Bisher hat man Sitzen nur so gesehen: Für jede Aufgabe die richtige Arbeitshaltung! In ergonomisch gesunder Sitzposition bei permanenter Abstützung der Wirbelsäule, dazu die Möglichkeit, sich beim Sitzen viel zu bewegen – das muss ein Bürostuhl heute bieten.

Doch der *alerto* kann weitaus mehr: Mit der Balance-Automatik *dynamicSWING®* aktiviert er – besonders beim aufrechten Sitzen – ständig leichte Balance-Bewegungen im Becken-, Lenden- und Hüftbereich. So verführt er förmlich zur Beweglichkeit!

alerto

Das sind beste Voraussetzungen für Wohlbefinden am Arbeitsplatz und für die Erhaltung der Gesundheit.

Der *alerto* besitzt alles, damit Menschen nahezu jeder Größe und Statur in neuer Dynamik mit mehr Bewegung – und deshalb gesünder – sitzen können.



Sitzhöhe

Über eine Gasdruckfeder (Festigkeitsklasse 4 für höchste Sicherheit) ist die Sitzfläche stufenlos von 420 bis 530 mm einzustellen. Optional gibt es eine Komfort-Tiefenfederung, bei der die Sitzfläche beim Platz nehmen besonders sanft abfedert.



Synchronmechanik

Durch die Synchronmechanik folgen Rückenlehne (25°) und Sitzteil (15°) jeder Körperbewegung und stützen dabei die Wirbelsäule wohltuend ab. Der Gegendruck der Rückenlehne lässt sich feinfühlig nach Körpergewicht und Komfortempfinden einstellen. Der große Öffnungswinkel von 118° sowie die zusätzlichen 7° der flexiblen Biegezone der Rückenlehne ermöglichen weit entspanntes Strecken und Relaxen. Für zwischendurch ist die Synchronmechanik auch in 5 gewünschten Neigungen festzustellen. Beim Lösen sorgt der erforderliche Gegendruck für einen sanften Übergang zurück in das bewegte Sitzen.



Neu! *dynamicSWING®*

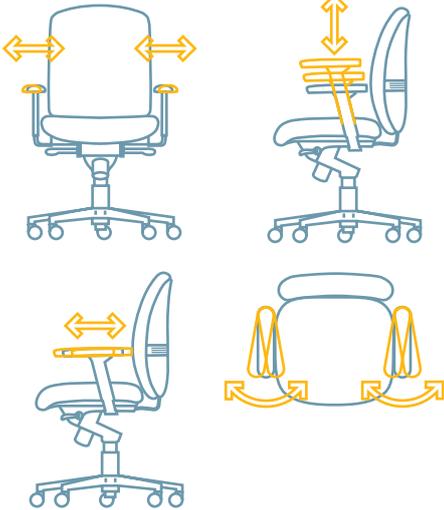
Die optionale Balance-Automatik verführt zu mehr Bewegung beim Sitzen. Die Sitzfläche ist elastisch gelagert, reagiert sensibel auf jede Verlagerung des Körpergewichtes und aktiviert so ständige leichte Balance-Bewegungen im Lenden-, Becken- und Hüftbereich. Außerdem senkt sich die Sitzvorderkante beim Vorbeugen und vermindert so den Druck auf die Unterseiten der Oberschenkel. Beim Aufrichten hebt sie sich wieder in die waagerechte Balance-Position an, beim weiten Zurücklehnen und Strecken senkt sich die Vorderkante für eine noch größere Öffnung des Körperwinkels.



Sitztiefe

Längere Oberschenkel brauchen mehr, kürzere weniger Auflagefläche im vorderen Bereich, um bei Kontakt zur Rückenlehne die Sitztiefe optimal zu nutzen. Deshalb gibt es den *alerto* optional auch mit 60 mm Sitztieffenverstellung, um den Sitzspiegel aus der Mittelposition um 20 mm nach hinten oder 40 mm nach vorne zu verschieben. Bei der Ausstattung mit der Balance-Automatik erleichtert dies zusätzlich, den richtigen Schwerpunkt zu finden.





Armlehnen

Die Armlehnen dienen nicht nur der reinen Bequemlichkeit, sondern auch der Abstützung der Ellenbogen zur Entlastung der Armmuskulatur bei der Tastaturarbeit sowie der Schulter- und Nackenmuskulatur beim Umgang mit der Maus. Zudem erleichtern sie das Aufstehen und Hinsetzen, weil man sich an ihnen abstützen kann.

Multifunktions-Armlehnen

Zweifelsohne das Non-Plus-Ultra. Denn diese Armlehnen berücksichtigen nicht nur den Menschen in seiner unterschiedlichen Statur und Größe, sondern seine – je nach Arbeitsaufgabe –

unterschiedlichen Sitz- und Arbeitshaltungen. Sie sind mehrfach zu verstellen:

- In der Breite – je nach Statur des Menschen
- In der Höhe – je nach Größe des Menschen
- In der Tiefe – nach vorn oder hinten je nach Arbeitshaltung, vorgebeugt, aufrecht oder zurückgelehnt
- Im Winkel nach innen oder außen – z. B. rechts nach außen zur Erleichterung des Handlings mit der Maus

Höhenverstellbare Ringarmlehnen

Ihre Abstützfunktion für die Ellenbogen lässt sich auf Menschen jeder Größe individuell einstellen.

Ringarmlehnen

Dann ausreichend, wenn keine erhöhten Anforderungen durch Bildschirmarbeit gegeben sind.



Flexible Rückenlehne

Serienmäßig bei Serie 474 und den Besucherstühlen 474/475 ist die flexible Biegezone der Rückenlehne. Das untere Rückenteil sorgt für sichere Abstützung des Beckenkamms, das obere Rückenteil folgt flexibel den Bewegungen des Oberkörpers beim festen Anlehnen und bei seitlichen Schulter- und Armbewegungen.

Rückenlehnenhöhe

Die Rückenlehne kann per Tastendruck entriegelt und durch Verschieben um 60 mm nach oben/unten punktgenau mit ihrer optimalen Abstützwirkung an den Lendenwirbelbereich eines jeden Menschen angepasst werden. Optional gibt es eine um 150 mm höhere, fest positionierte Rückenlehne.



Komfort-Bandscheibenstütze

Optional gibt es ein in die Rückenlehne integriertes Luftpolsterkissen, das „aufgepumpt“ wird und so den Lendenwirbelbereich individuell wählbar abstützt.

Neu! AIRCOMFORTPAD

Optional sind alle Modelle mit einem großflächig integrierten Luftkissenpolster erhältlich, das zu mehr Bewegung auch im Rückenbereich animiert. Beim Zurücklehnen passt sich die Oberfläche sofort an die Rückenkontur an und stützt so Wirbelsäule, Lenden- und Schulterbereich ideal ab. Gleichzeitig verspürt man einen sich bei jeder Bewegung verändernden Gegen- und Druck. Der Wohlfühl- und Wohlfühl-effekt und die physiologische Wirkung einer sanften Massage!



Die Management-Versionen.

alerto

Hier brauchen Chefs nicht mehr auf ergonomische Vorteile zu verzichten. Integrierte Synchronmechanik serienmäßig, weitere Ergonomie-Pluspunkte optional!

Kennzeichnend für diese Modelle ist neben der größeren Breite und höheren Rückenlehne auch das polierte Fußkreuz aus reinem Aluminium. Hinzu kommt eine besonders komfortable Polsterung.

Für den Bezug stehen wertvolle Stoffe und edles Leder in attraktiven Farbtönen zur Verfügung.



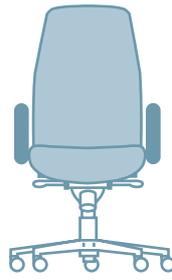
Weitere Optionen

- Höhenverstellbare Armlehne mit/ohne Polsterauflage aus Integralschaum
- Ergonomische Multifunktionsarmlehne, verstellbar in Höhe, Breite, Tiefe und Winkel
- Integrierte, individuell einstellbare Komfort-Lordosenstütze
- Balance-Automatik **dynamicSWING®**
- Integriertes Luftkissenpolster **AIRcomfortPAD**



alerto 479 M

Hohe Rückenlehne
mit leichter
Kopfstützfunktion



alerto 476 K

Hohe Rückenlehne



Das Partnerstuhl-Programm.

Immer das passende Gegenüber für Besucher und Gesprächspartner am Arbeitsplatz. Oder komfortable Sitzgelegenheit für Besprechung und Konferenz.

alerto

Besonders empfehlenswert mit einem Freischwinger-Fußgestell: Durch seine in sich federnde Nachgiebigkeit animiert es zu leichten Wippbewegungen, bringt Dynamik in das Sitzen und steigert die Wachheit.



Freischwinger-Fußgestell

- Rundstahlrohr Ø 25 x 2 mm
- Glanzverchromt oder pulverbeschichtet schwarz RAL 9005
- Bodengleiter aus Kunststoff oder aus Kunststoff mit Filzeinlage

Vierfuß-Gestell

- Rundstahlrohr Ø 22 x 2 mm
- Glanzverchromt oder pulverbeschichtet schwarz RAL 9005
- Bodengleiter aus Kunststoff

Rückenlehne

- Modelle 471 mit halbhocher, abgesetzter Rückenlehne, schwarz, über ein sichtbares Federstahl-Element mit der Sitzschale verbunden
- Modelle 474 und 475 mit hoher Rückenlehne aus glasfaserverstärktem Polyamid, schwarz, mit flexibler Biegezone
- Optional mit zusätzlicher Lordosenstütze oder *AIRcomfortPAD*

Sitzteil

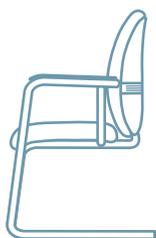
- Aus glasfaserverstärktem Polyamid, schwarz

Polsterung

- Kaltschaum, nicht verklebt, anatomisch ausgeformt
- Bezug über C-Gex-Verfahren verspannt, leicht austauschbar
- Optional auch mit Komfortpolsterung

Armlehnen

- Aus Polypropylen mit strukturierter, haptisch angenehmer Oberfläche, schwarz



alerto FPA 475
Freischwinger mit integrierten Armlehnen, Auflagen aus Leder, schwarz



alerto FP 474
Freischwinger ohne Armlehnen



alerto FPA 474
Freischwinger mit Ringarmlehnen



alerto SP 474
Mit Vierfußgestell, ohne Armlehnen



alerto SPA 474
Mit Vierfußgestell und Ringarmlehnen



alerto SP 471
Mit Vierfußgestell, ohne Armlehnen



alerto SPA 471
Mit Vierfußgestell und Ringarmlehnen



mauser ®
SitzKultur

Mauser Sitzkultur GmbH & Co. KG
Erlengrund 3
D-34477 Twistetal-Berndorf

fon +49(0) 5631 50514-0
fax +49(0) 5631 50514-44

info@mauser-sitzkultur.com
www.mauser-sitzkultur.com

